

VILLE DE CHAMBRAY-LÈS-TOURS

**DU 25 AU 28 NOVEMBRE 2026**

# SEMAINE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

## CINÉMA
## JUSQU'À LA GARDE

**MER. 25/11 19H**

**Un premier long métrage bouleversant et intense qui dépasse les conventions d'un sujet de société.**

Réalisé par Xavier Legrand (France, 2017)
Avec Denis Ménochet, Léa Drucker, Mathilde Auneveux

MÉDIATHÈQUE - DURÉE 1H45
Tout public - à partir de 16 ans
Information 02 47 43 17 43
billetterie@ville-chambray-les-tours.fr

## ATELIER THÉÂTRE
## « TROUVER LES MOTS, PRENDRE SA PLACE »

**SAM. 28/11 9H - 12H**

**Atelier de théâtre pour femmes visant à renforcer la confiance, poser ses limites et s'affirmer au quotidien. Exercices et mises en situation. Aucune expérience requise, participation libre et à son rythme.**

avec la Tite Compagnie.

SALLE GODEFROY / ENTRÉE LIBRE / TOUT PUBLIC

## SPORT
## ATELIER « SELF-DÉFENSE »

**SAM. 28/11 13H30 - 17H30**

**Initiation à la self-défense inspirée des arts martiaux d'Asie du Sud-Est. Encadré par des bénévoles, l'atelier apprend à se protéger et réagir efficacement dans le respect du cadre légal. Ouvert à toutes et tous, sans expérience requise.**

avec USC Self Défense Pencak Silat 37.

SALLE GODEFROY / ENTRÉE LIBRE / TOUT PUBLIC



Les rendez-vous du samedi sont sur réservation au 02 47 74 60 55 (CCAS) ou lcaillaud@ville-chambray-les-tours.fr